

# SPAZIO D'ASCOLTO

*Nella tua scuola c'è di nuovo uno spazio d'ascolto tutto per te!*

**Di che cosa si tratta?**

**Essenzialmente di un momento di incontro e dialogo .**



*Ti si offre l'opportunità di dialogare (anche se per iscritto, attraverso mail) in momento difficile in cui siamo costretti a limitare i contatti umani per evitare il diffondersi di questa improvvisa pandemia.*

*E' un dialogo diverso da quello che avviene nelle chat che in questi giorni sono super attive, è un modo per riflettere anche sugli stati d'animo, per cercare risposta a tante domande esistenziali (sulla vita), è un modo per stabilire una relazione di ascolto con sé stessi o semplicemente per confrontarsi .*

Potrai parlare liberamente dei tuoi problemi, dubbi, incertezze, paure, del tuo disagio a scuola, in famiglia, con gli amici...ma anche dei tuoi sogni, progetti sentimenti gioie; non c'è bisogno di essere in crisi per contattare lo spazio di ascolto!

Troverai qualcuno che ti ascolterà fino in fondo, non per giudicarti, sgridarti, o darti consigli ma per offrirti l'occasione di incontrarti con te stesso, conoscerti meglio, scoprire le tue potenzialità e risorse interiori e magari iniziare ad usarle consapevolmente.

La vita è una grande occasione ma quando siamo "in crisi, o semplicemente in crescita" ci pare solo una catena di difficoltà dalle quali non riusciamo a districarci. Dialogare, avere qualcuno che ci ascolta, riuscire a "dire" ciò che ci sta a cuore, ciò che non riusciamo a capire o a gestire, può dare il via ad una crescita interiore che ci porti ad affrontare ciò che si presenta sul nostro cammino con maggiore equilibrio, serenità o semplicemente con la consapevolezza che "Ce la possiamo fare!", che "Non siamo mai soli", che a tutto e per tutto c'è un rimedio...a volte basta solo imparare a vedere le cose che ci capitano, sotto una nuova luce.

## **NELLO SPAZIO D'ASCOLTO CI PROVEREMO INSIEME!**

Dal momento che la persona che troverai è la prof.ssa Floriana Zerbini che insegna religione in questa scuola, è d'obbligo chiarire che lo spazio d'ascolto non ha nulla a che fare con la religione.(Se non nell'atteggiamento di accoglienza) . Lo spazio d'ascolto è PER TUTTI, non è un "confessionale" anche se è garantita la più assoluta privacy. Non è nemmeno uno studio psicologico, anche se l'interesse per i tuoi problemi potrebbe portarci a parlare anche degli stati d'animo o delle relazioni, delle emozioni e tante altre cose !!!!

Aspetto con fiducia le vostre mail! [florianazerbini@gmail.com](mailto:florianazerbini@gmail.com) A presto Floriana Zerbini